

H. AYUNTAMIENTO NOPALTEPEC



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

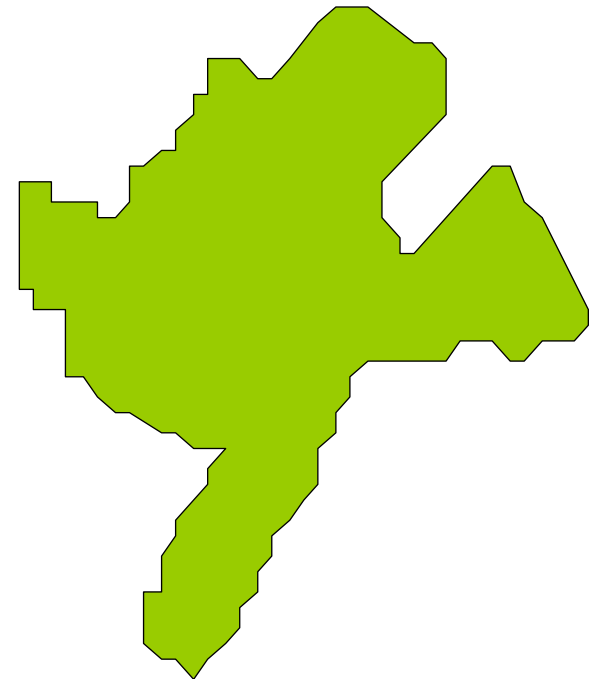


GOBIERNO QUE TRABAJA Y LOGRA
enGRANDE



PREVENCIÓN DE DIABETES EN JOVENES DE NOPALTEPEC

- Nopaltepec, Municipio del Estado de México.
- 9758 Habitantes.
- Población Beneficiada: 600



- Problema de salud pública.
- Principales causas de muerte.
- Discapacidad.
- Altos costos.
- Determinante para presentarse en la población por hábitos dietéticos



SINTESIS DEL DIAGNÓSTICO MUNICIPAL

Taller Intersectorial Concluye:

- Prevención de Diabetes
- Sedentarismo.
- Mala alimentación.
- Predisposición genética.



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

- Prevalencia.
- Alto costo.
- Desconocimiento de la enfermedad.
- Enfermedades secundarias.

- “PREVENCIÓN DE LA DIABETES EN JÓVENES DE NOPALTEPEC”

DETERMINANTES A FAVORECER

- Actividad física en la población.
- Educación para la salud hábitos alimenticios
- Difusión y aplicación de los 5 pasos por tu salud.
- Participación social.



DETERMIANTES A REDUCIR, ELIMINAR O MITIGAR

- Diabetes.
- Sedentarismo.
- Malos hábitos dietéticos.
- Complicaciones secundarias.
- Desconocimiento sobre la enfermedad.
- Apatía de la población.



OBJETIVO GENERAL



Getty Images

- ESTABLECER LOS 5 PASOS PARA LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE DE NOPALTEPEC, EN EL AÑO 2013



OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Reducir los casos de nuevos diabéticos modificando los determinantes mediante entornos y comportamientos saludables.

ACCIONES

- Reforzar la acción comunitaria: en las escuelas, involucrando a los alumnos, profesores y padres de familia.
- Mediante los Comités Locales de Salud promover la creación de redes sociales que faciliten la realización del proyecto.
- Sensibilizar a la población.



5 pasos por tu salud.
Certificación de entornos para prevención de Diabetes.
Desarrollo en 3 escuelas secundarias de las localidades correspondientes al Municipio de Nopaltepec.

METAS

- 600 Escolares informados y sensibilizados mediante acciones de 5 pasos por tu salud.
- Creación de una Nueva Cultura en Salud
- Talleres comunitarios 6 en cada escuela, utilizando mapas de conversación.
- Concurso de cartel en cada escuela.
- 1 actividad física masiva.
- 3 socio dramas.
- Distribución de artículos con impresión del plato del bien comer, y los 5 pasos por tu salud.



PRESUPUESTO

- MUNICIPIO: 85 000.00 M/N
- FEDERACIÓN: 85 000.00 M/N



ANTE LOS OJOS DE TODOS

